

EDUKACIJA

“GRUPNA EMDR TERAPIJA: PROTOKOLI I MOGUĆNOSTI PRIMJENE”

DATUM I VRIJEME: subota, 22. siječnja 2022., 9.00-18.00 sati

MJESTO ODRŽAVANJA: online

ORGANIZATOR: Udruga EMDR Hrvatska, Palit 91, 51280 Rab, www.emdr-croatia.org

SUORGANIZATOR: Associazione per l'EMDR in Italia, www.emdr.it

POKROVITELJ: EMDR Europe Association, www.emdr-europe.org

KONTAKT: info@emdr-croatia.org

CIJENA EDUKACIJE:

- bez naknade za članove nacionalnih EMDR udruga iz Hrvatske, Slovenije, Srbije te Bosne i Hercegovine
- 500,00 kn za sve ostale EMDR terapeute

ROK ZA PRIJAVU: 19. siječnja 2022.

OPIS EDUKACIJE

Posljednjih godina smo svjedoci brojnih događanja (pandemija, elementarne nepogode, klimatske promjene i katastrofe, socijalni nemiri, ratna zbivanja, ekonomske i druge migracije), koja imaju vrlo značajan utjecaj na pojedinca i grupe te mogu dovesti do značajne destabilizacije emocionalnog zdravlja i promjena ukupnog psihosocijalnog funkcioniranja. Ova stanja mogu biti uzrokom dubokih psihotrauma, osobnih i socijalnih kriza te zahtijevaju rad na ublažavanju i/ili otklanjanju njihovih posljedica.

Praćenje i poticaj na samoozdravljenje osoba s težim psihotraumama je delikatno i složeno. Desenzibilizacija i re-elaboracija uz pomoć pokreta očiju (EMDR) poboljšala je i integrirala kliničku praksu velikog broja psihoterapeuta.

Na koji način je moguće proširiti prednosti terapije na što veći broj ljudi kojima je potrebna pomoć stručnjaka? Kako ponuditi terapiju na visoko profesionalnoj razini za mnoge koji si je ne mogu priuštiti? Ovo su samo neka od pitanja na koja ova edukacija nudi odgovor.

Iskustvo s grupnom EMDR terapijom otvorilo je nove perspektive u EMDR pristupu, pri čemu se zadržava i proširuje izvorni pristup, a ponekad su čak i u većoj mjeri iskorištene prednosti koje su već poznate iz iskustava individualne terapije.

U situacijama gdje postoji veliki nesrazmjer, odnosno nedovoljan broj terapeuta u odnosu na broj osoba pogođenih nekim kolektivnim traumatskim događajem, rad u grupi pokazao se vrlo učinkovitim.

Udruga EMDR Hrvatska je punopravna članica EMDR Europe i do sada je uspješno organizirala nekoliko tečajeva prve i druge razine za terapeute namijenjenih uglavnom individualnoj terapiji. Unatoč činjenici da zbog niza faktora postoji rastuća potreba za uvođenjem grupne EMDR terapije U Hrvatskoj, do sada nismo imali priliku za edukaciju iz grupnog EMDR-a.

Rad s grupom dodatni je izazov za terapeuta jer ima svoje specifičnosti i prednosti.

U okviru EMDR Europe postoji iskustvo kao i certificirani terapeuti koji su tijekom godina proveli niz grupnih EMDR terapija u situacijama kao što su elementarne nepogode (npr. potres), u sustavima ograničene slobode, nakon iznenadnih i dramatičnih traumatskih događaja, ali i u okviru restrukturiranja u velikim tvrtkama kada je potrebna značajna promjena perspektive i instaliranje resursa i sl. Svaka grupa daje terapeutu mogućnosti dodatnog usavršavanja metodologije rada, imajući u centru pažnje trend rada grupe, ali ne gubeći pri tome fokus na pojedinca. Posljednjih godina mnogi EMDR psihoterapeuti u Italiji pridonijeli su unapređenju protokola rada u grupi u različitim kontekstima, pri čemu grupe potiču iz različitih spektara poremećaja i stanja (poremećaji hranjenja, dječji spektar autizma, onkologija, itd.).

U prvom dijelu edukacije će biti predstavljeni temelji protokola za grupe koji slijedi osam faza standardnog EMDR protokola. Svaka faza će biti upotpunjena napomenama koje mogu bolje orijentirati kliničare koji žele pokrenuti grupnu EMDR terapiju sa svojim pacijentima.

Drugi dio edukacije odnosit će se na konkretnu kliničku primjenu grupnog EMDR-a u različitim dobnim skupinama. Počet će se sa promjenama i pojednostavljenjima u primjeni protokola kod djece u predškolskoj dobi do tinejdžera.

Bit će prikazane i primjene protokola s pružateljima njege (*caregivers*) određenih vrsta pacijenata: roditelja djece s autizmom ili smetnjama u razvoju, partnerima ili djecom pacijenata s Alzheimerom, roditelja djece s kraniostenozom i drugim bolestima.

Posebna pozornost će se posvetiti protokolu grupnog EMDR-a u kriznim situacijama te pri radu sa zdravstvenim radnicima i onima koji se prvi bave nastalom traumom (*first responders*) zbog tzv. vikarne traumatizacije.

Više informacija o primjeni EMDR metode možete pogledati na sljedećim mrežnim stranicama: www.emdr-croatia.org, www.emdr-europe.org, www.emdr.it, www.emdr-se-europe.org, www.emdr.ba, www.emdria.com te www.emdr.com

O TRENERU

Edukaciju će održati gđa Giada Maslovaric, psihoterapeut, EMDR supervizor i facilitator udruge EMDR Italia.

Za medijaciju i simultano prevođenje je zamoljena prof. dr. sc. Vesna Bogdanović, dr. med., psihijatar i analitički psihoterapeut, akreditirani trener EMDR Europe, supervizor EMDR Europe, EMDR Practitioner i ujedno predstavnik za zemlje jugoistočne Europe pri EMDR board Europe.

CV trenera možete preuzeti [ovdje](#).

PRIJAVA ZA SUDJELOVANJE

Molimo sve zainteresirane da se prijave za sudjelovanje najkasnije do **19. siječnja** putem adrese elektroničke pošte info@emdr-croatia.org, kako bi dobili podatke za uplatu kotizacije i poveznicu za pristup edukaciji.

Svi sudionici moraju dostaviti valjanu adresu elektroničke pošte na koju će dobiti poveznicu za pristup edukaciji.

Članovi nacionalnih EMDR udruga iz Hrvatske, Slovenije, Srbije te Bosne i Hercegovine moraju dostaviti **dokaz o članstvu** kako bi im bio omogućen pristup edukaciji bez naknade.

POSEBNA NAPOMENA

Edukacija će se odvijati na talijanskom jeziku sa simultanim prijevodom na hrvatski jezik.

EDUKACIJA

“GRUPNA EMDR TERAPIJA: PROTOKOLI I MOGUĆNOSTI PRIMJENE”

PROGRAM

subota, 22.01.2022.

9.00-13.00 Prvi dio

- posebna poglavlja i prilagodbe grupnog protokola (Integrative Group Protocol - IGTP; Jarero e Artigas, 2000.)
- Osam faza grupnog EMDR-a
- Sigurno mjesto: kako ga uspostaviti u grupi
- Vježba grupnog EMDR-a
- Pitanja i odgovori

13.00-14.00 Pauza

14.00-18.00 Drugi dio

- Grupni EMDR s djecom školske dobi
- Bolnice - povrijeđeni i vikarna traumatizacija: grupni EMDR s doktorima i medicinskim osobljem
- Homogene grupe: primjene grupnog EMDR-a s pružateljima njege (skrbnici pacijenata s Alzheimerom, djeca s dijagnozom autizma i sl.)
- Grupni EMDR s homogenim skupinama pacijenata (zatvorenici, anksiozni poremećaji, ovisnosti, izbjeglice, obitelji i sl.)
- Instalacija resursa putem grupnog EMDR-a
- Zatvaranje radionice